

VOYAGE A BALI

13 jours - 11 nuits

18 octobre – 30 octobre 2025



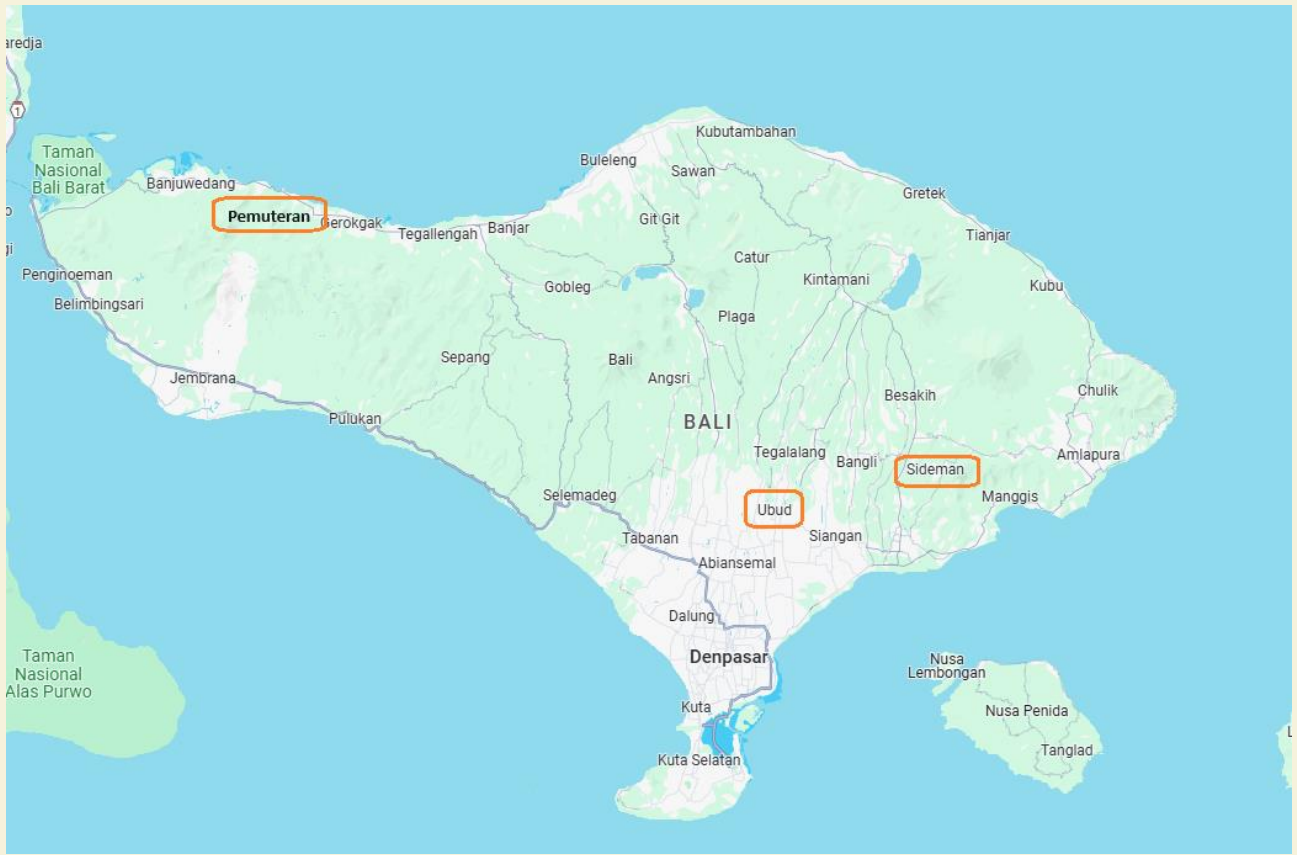
Un voyage yoga à Bali est une chance de se reconnecter avec soi-même, grâce à des séances de méditation et de yoga dans un environnement paisible et sacré.

Bali est connue pour son énergie spirituelle unique. Les temples anciens et les rituels traditionnels balinaïses ajouteront une dimension spirituelle intense à votre pratique.

La combinaison du yoga, de la méditation et du cadre naturel de Bali favorise un état profond de paix intérieure et d'harmonie spirituelle.

Ce voyage est une opportunité unique de nourrir votre âme, de vous plonger dans des pratiques spirituelles profondes et de découvrir une paix intérieure durable tout en explorant un endroit paradisiaque.

Vos étapes à Bali



VOTRE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1, 18 octobre : Départ de France pour Denpasar

Rendez-vous à l'aéroport pour votre vol à destination de Denpasar.

Jour 2, 19 octobre : Aéroport de Denpasar - Ubud

Accueil personnalisé avec colliers de fleurs et serviettes fraîches à votre arrivée.
Transfert et installation à votre hôtel.

Dans une démarche de tourisme responsable, afin d'éviter l'usage de bouteilles en plastique sur l'île, une gourde sera offerte à chaque participant, elle sera remplie gracieusement d'eau minérale tout au long du voyage.

Installation à l'hôtel SAREN INDAH 3, ce petit hôtel avec piscine est situé au milieu des rizières et à 100 mètres de la fameuse « Monkey Forest » d'Ubud, dans le quartier tranquille de Nyuh Kuning. L'ambiance y est plus calme qu'à Ubud, on profite des quelques restaurants et bars à proximité.*



Jour 3, 20 octobre : UBUD

JOURNÉE LIBRE en chambre et petit-déjeuner pour profiter de votre hôtel et pour découvrir la capitale culturelle de l'île par vous-même : vous perdre dans les petites ruelles, arpenter la forêt des singes, découvrir les musées et galeries d'art, parcourir les boutiques d'artisanat...

Les rizières sont aux portes de la ville, n'hésitez pas à vous y balader !

Vous pourrez aussi assister à un spectacle de danse (il s'en produit tous les jours en fin de journée) et en profiter pour déguster la spécialité locale : un plat à base de canard, « bebek » (à votre charge).

Jour 4, 21 octobre : UBUD

Départ pour une balade à VELO à travers les rizières et les villages. Une très belle promenade (environ 2h30 de vélo) qui vous permettra de plonger dans l'atmosphère balinaise. Le guide vous fera découvrir la vie quotidienne des Balinais, par plusieurs arrêts pendant le parcours.

Visite du célèbre temple de TANAH LOT : dédié aux dieux de la mer, il est l'un des maillons de la chaîne des temples marins qui s'égrènent le long de la côte ouest.



Jour 5, 22 octobre : UBUD

Route vers les bains sacrés du village de SEBATU. Ce site paisible, situé dans un écrin de végétation luxuriante a été construit sur une source d'eau sacrée.

Depuis plus de 1000 ans, le temple et ses deux bassins sont fréquentés par les Balinais pour les pouvoirs curatifs de leur eau de source. Des cérémonies de purification y sont régulièrement tenues.



Un peu plus loin, visite du site de GUNUNG KAWI, la “montagne des poèmes”. Dans une gorge encaissée environnée de rizières en terrasses, la base de la montagne a été taillée et sculptée, des niches ovales abritent des Pagodons, les monuments funéraires des premiers rois balinais.

Vous participerez à une cérémonie rituelle de purification MELUKAT par l’eau sacrée et les bénédictions.

Jour 6, 23 octobre : UBUD – PEMUTERAN



Départ pour le nord et balade à pied dans la superbe région de JATILUWIH, avec ses rizières en terrasses à perte de vue classées par l’UNESCO.

Ensuite, visites autour de BEDUGUL, village de montagne au bord du lac BRATAN.

Si vous le souhaitez, vous pourrez voir le temple semi-aquatique d’ULUN DANU, consacré à la déesse des eaux, Dewi Danu.

Arrêt dans la région des lacs pour profiter des magnifiques panoramas sur les lacs TAMBLINGAN et BUYAN.

Installation à l'hôtel TIRTASARI BUNGALOW, petit hôtel de charme 3* situé à deux pas de la plage. La piscine et les chambres sont entourées de jolis jardins.



Jour 7 & 8, 24 et 25 octobre : PEMUTERAN

SÉJOUR LIBRE en chambre et petit-déjeuner pour profiter de la paisibilité des lieux et approfondir votre pratique de yoga.

Vous pourrez vous détendre sur la belle plage de sable noir ou organiser différentes activités : sorties plongée ou snorkeling pour admirer la faune et la flore du Parc National de Menjangan, randonnée et observation des animaux, sortie Kayak, etc. (à votre charge).

On trouve également un bio rock, que l'on peut rejoindre directement par la plage en snorkeling et qui permet d'observer la ré-implantation des coraux.

OPTION (prix selon le nombre de participants) :

Le matin, départ pour la découverte des fonds-marins du parc national de Bali Ouest.

Sortie en bateau et arrêt sur plusieurs spots de Snorkeling, autour de l'île de MENJANGAN (matériel : palmes – masque – tuba, fournis).

C'est l'occasion de découvrir les paysages de l'île en plus de ses récifs coralliens !

DÉJEUNER sous forme de pique-nique.

(Accompagnateur anglophone)

Jour 9, 26 octobre : PEMUTERAN – SIDEMEN

A l'entrée de PEMUTERAN, Visite du joli temple PURA MELANTING et balade au marché coloré de SERIRIT.

Départ pour le village de SANGSIT et visite du temple de BEJI, construit au XVe siècle et dédié à la déesse des rizières, Dewi Sri.

Continuation en longeant le LAC BATUR vers le village de montagne de KINTAMANI dominant le volcan et arrivée au village de Sidemen.



Arrivée dans l'après-midi au village de Sidemen, situé dans l'une des plus belles régions authentiques de Bali, au cœur des rizières en terrasses.

Installation à l'hôtel SUBAK TABOLA VILLA 3 sup. de charme dans le style balinais, situé sur 1 hectare de jardins, avec une belle piscine et une vue époustouflante sur la vallée. Service attentionné.*



Jour 10, 27 octobre : SIDEMEN

Tôt le matin, départ pour le temple PURA PASAR AGUNG, construit sur les pentes du Mont Agung. Vous participerez à une cérémonie traditionnelle pendant laquelle vous déposerez des offrandes au volcan : un moment magique !

Nous vous prêterons des tenues de cérémonie balinaise. (Accompagnement anglophone).

En fin de journée : nous vous invitons à une petite CEREMONIE au temple de l'hôtel, en compagnie du personnel de l'hôtel : les balinais vont prier au temple plusieurs fois par jour. Ce moment vous permettra de partager leurs rites et traditions le temps d'une prière aux dieux de la nature.

Pendant cette cérémonie vous participerez à une séance de SOUND HEALING : thérapie par le son pendant laquelle vous serez plongés dans un état de relaxation grâce aux ondes des bols chantants et du gong.

Nous vous prêterons des tenues de cérémonie balinaise.

Jour 11, 28 octobre : SIDEMEN

Ce matin, vous vous rendrez au marché local chercher les ingrédients nécessaires et reviendrez à l'hôtel où vous vous installerez dans la cuisine traditionnelle pour votre COURS DE CUISINE avec le chef balinais.

Au menu : salade de papayes vertes, beignets de maïs et bien d'autres choses encore.

DÉJEUNER avec ce que vous aurez préparé. Vous repartirez avec votre livret de recettes (en français).



En fin d'après-midi, vous visiterez la fondation culturelle PASRAMAN Vidja Giri qui accueille chaque jour les enfants du village pour leur enseigner la danse, le gamelan (musique traditionnelle), la méditation, etc. afin de perpétuer les traditions et les valeurs balinaises.

Moments d'échanges et de partage avec les enfants, qui vous initieront aux arts balinais et vous apprendront à préparer les fameuses offrandes aux dieux que vous verrez absolument partout dans l'île.

Dans une démarche de tourisme solidaire, une donation sera reversée à la fondation grâce à votre visite.
(Accompagnement par le personnel de l'hôtel anglophone).

Jour 12, 29 octobre : SIDEMEN

Tôt le matin, vous pourrez participer à la CEREMONIE traditionnelle matinale qui a lieu au temple de l'hôtel, dirigée par Ibu Ati, notre amie et prêtresse du lieu.

Il s'agit d'un rituel, les Balinais vont prier au temple plusieurs fois par jour. Ce moment vous permettra d'approcher la culture locale et de partager les traditions le temps d'une bénédiction.
Pour l'occasion, nous vous prêterons des tenues de cérémonie balinaise.

Départ pour une petite RANDONNÉE d'environ 2h qui vous permettra de découvrir la nature et les rizières environnantes, de croiser les paysans dans les plantations, les troupeaux de canard dans les rizières...

Option : DÎNER de spécialités dans les jardins de l'hôtel



Jour 13, 18 octobre 13 : Retour en France ou Départ pour l'extension

Chambre à disposition jusqu'à midi.
Transfert pour l'aéroport et envol pour la France.

EXTENSION ILE DE NUSA LEMBONGAN

Transfert au port, traversée en Speedboat et transfert à l'hôtel (pas de guide).

Installation à l'hôtel PALM GROVE 3, un hôtel de charme situé à quelques minutes à pied de Mushroom beach et Sanghyang Bay. Chambres joliment décorées de bois lasuré, piscine, terrasse... Vous pourrez profiter des petits restaurants et bars tout autour de votre hôtel.*



Jours 14 & 15, 31 octobre et 1^{er} nov : NUSA LEMBONGAN

SEJOUR LIBRE en chambre et petit-déjeuner sur cette petite île proche de Bali !

Avec votre hôtel, vous pourrez organiser facilement des activités selon vos envies : sorties Plongée et/ou Snorkeling sur les spots de Nusa Lembongan et Nusa Penida, sortie et cours de surf sur les spots aux alentours de Nusa Lembongan, visite de l'île voisine de Nusa Penida, etc. (à votre charge).

Jour 16, 2 nov : Départ pour la France

Chambre à disposition jusqu'à midi.
Transfert au port, traversée en Speedboat et transfert à l'aéroport (pas de guide).

LE COÛT DU VOYAGE

Tarif total par personne :

Basique 1722 €

13 jours – 11 nuits

Prix Hors vol

Avec extension 1922 €

16 jours – 14 nuits avec l'extension

Prix Hors vol

L'hébergement est en chambre double. (Supplément chambre simple pour la partie basique : 525€)

Le prix comprend :

- Tous les transferts en véhicule privé climatisé avec chauffeur anglophone
- Nos guides francophones pendant les transferts et visites à Bali sauf indication contraire
- Accompagnement anglophone pendant les activités organisées avec les hôtels
- Excursions, randonnées, visites et toutes les activités mentionnées au programme
- Frais d'entrée, donation et frais de parking
- Hébergement dans les hôtels mentionnés (ou similaire en fonction de la disponibilité) avec petit-déjeuner
- Certains repas mentionnés au programme
- Trajets en Speedboats et/ou ferry et/ ou trains si mentionnés

Le prix ne comprend pas :

- Le vol international pour Denpasar
- L'assurance multirisque : 110 € par personne (optionnel)
- La taxe touristique (150 000rp par personne)
- Le visa
- Les options et activités/visites supplémentaires
- Les boissons alcoolisées et les dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- Les repas non mentionnés ou mentionnés « libres »

→ Le prix du voyage

Nos tarifs sont fluctuants et calculés sur la base d'un taux de change Euro/dollars), en cas de dépassement de ce taux de change jusqu'à 40 jours avant le départ, nous nous réservons le droit de la répercuter sur nos prix de vente tout changements indépendants de notre volonté.

Nos tarifs sont susceptibles de modifications en cas d'augmentation des prix des entrées aux sites et des taxes locales.

Les descriptifs des circuits fournis peuvent être modifiés ou remplacés au regard de considérations indépendantes de notre volonté (horaires des vols internationaux et nationaux, jour de marché dans certaines des villes visités, conditions climatiques ou naturelles...).

Aucune contestation concernant le prix du voyage ne pourra être prise en considération après l'inscription à l'un de nos circuits.
Il vous appartient d'apprécier au moment de la réservation si le prix vous convient en acceptant le principe qu'il s'agit d'un prix forfaitaire négocié lors de la réalisation du produit, ne tenant pas compte des promotions consenties par certains prestataires à certaines dates.

Pour toute question ou information complémentaire, vous pouvez me contacter

Par mail Geoffrey.stu@hotmail.fr
Par téléphone : 06 26 28 49 48 (Geoffrey)

À bientôt,

Geoffrey Stuhmann

Agence Panorama Tourisme (SARL)

1 pl Mendès France, 34170 CASTELNAU LE LEZ

PANORAMA TOURISME

SARL au capital de 8 000 €

1, Place Mendès France

34170 CASTELNAU LE LEZ

Téléphone : 04 67 02 64 10

Télécopie : 04 67 02 64 14

Email : agence@panorama-tourisme.fr

Gérant. M. Sayed EL SOL

APE : 633 Z – SIRET : 452 722 101 00014

Licence : 034 040001

RCS : Montpellier B 452 722 101

RCP : Générali Assurance, 7 boulevard Haussmann – 75456 PARIS Cedex 09

Garantie financière : APS, 15 av. Carnot – 75 017 Paris

N° TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR57 452 722 101